

Trainingsplan Feldsaison 2023 - ab 14.08.2023

Zeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Zeit	Samstag	
	linke Hälfte	rechte Hälfte	Ath.	linke Hälfte	rechte Hälfte	Ath.	linke Hälfte	rechte Hälfte	Ath.	linke Hälfte	rechte Hälfte	Ath.	linke Hälfte	rechte Hälfte	Ath.		HvF	
14:00	Hockey-AG GS Lehdorf 14.00 - 15.30 (Kau)	Hockey-AG IGS Weststadt 14.15 - 15.45 (P.An)					Hockey-AG HvF 14.00 - 15.30 (Kau)		Hockey-AG St. Ingbert Technik WU12 / 14 14.00 - 15.30 (Kau)		Hockey-AG GS Lamme 12.45 - 14.15 (Kau)				09:30	Kindergarten/ Wusel 09.30 - 10.30 (Fis, Thi) (Kau, Sti, Win)		
14:30																		10:00
15:00																		
15:30																		
16:00																		
16:30	Weibliche U8 / U10 16.00 - 17.30 (P.An, Ewe, Blo, Sch, Kau)						Weibliche U10 / U12 / U14 nicht Kader 16.00 - 17.30 (Kau, P.An, Sch)					Weibliche U10 15.00 - 16.30 (P.An, Blo,)				11:00	U8 10.30 - 12.00 (Kau,)	
17:00																		11:30
17:30			WU12/ 14	MU8 16.30 - 18.00 (R.An, Wei)	MU10 16.30 - 18.00 (Die, Lüp, Woi)													
18:00	Weibliche U12/U14 17.00 - 19.00 (Kau, C.We, Neh, Lag)																	
18:30																		
19:00			1.D/ 2.D	Männliche U14 17.30 - 19.30 (Jan, Bög, Lüp)														
19:30																		
19:30	1.Damen 18.30 - 20.30 (Ten)	2.Damen 18.30 - 20.30 (Heu)				H												
20:00				1.Herren / 2.Herren / MU16 19.00 - 21.00 (Tre)														
20:30																		
21:00																		
21:30																		
22:00																		

MU14
(Jan, Bög, Lüp)
Freitag 18.00 -
20.00 bei
Eintracht

TW WU14/16
(Heu)
Montag
17.00 - 18.00

TW MU14/16
(Tho)
Dienstag
17.00 - 18.00

Trainer

P.An - Anders, Paula	R.An - Anders, Ronja	Blo - Blohm, Kajsa	Bög - Böger, Arne	Die - Diekmann, Justus	Ewe - Ewe, Josefa	Fis - Fischer, Jens
Heu - Heuke, Mike	Jan - Janert, Yorck	Kau - Kauschke, Hans	Kan - Kaniora, Nils	Kup - Kupisch, Hartmut	Lag - Lagocki, Maria	Lüp - Lüpkes, Mattis
Neh - Nehrkorn, Mia	Schi - Schidlowsky, Mia	Sti - Sieghahn, Paula	Ten - Tenter, Andreas	Thi - Thiele, Carolin	Tho - Thomsen, Malte	Tre - Trenkler, Johannes
C.We - Wehke, Carolin	S.We - Wehke, Sophie	Wei - Weitkamp, Konsatntin	Win - Winiecka, Natalia	Woi - Woitzik, Helene		