

# Trainingsplan Feldsaison 2023 - Stand 19.05.2023

Zeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Zeit	Samstag											
	linke Hälfte	rechte Hälfte	Ath.	linke Hälfte	rechte Hälfte	Ath.	linke Hälfte	rechte Hälfte	Ath.	linke Hälfte	rechte Hälfte	Ath.	linke Hälfte	rechte Hälfte	Ath.		HvF											
14:00	<b>Hockey-AG GS Lehdorf</b>  14.00 - 15.30 (Kau)	<b>Hockey-AG IGS Weststadt</b>  14.15 - 15.45 (P.An)					<b>Hockey-AG HvF</b>  14.00 - 15.30 (Kau)			<b>Hockey-AG St. Ingbert</b> Technik WU12 / 14 14.00 - 15.30 (Kau)			<b>Hockey-AG GS Lamme</b> 12.45 - 14.15 (Kau)			09:30	<b>Kindergarten/ Wusel</b> 09.30 - 10.30 (Fis, Thi) (Kau, Sti, Win)											
14:30																		<b>Weibliche U8 / U10</b>  16.00 - 17.30 (P.An, Ewe, Blo, Sch, Kau)	<b>WU12/ 14</b>	<b>MU8</b> 16.30 - 18.00 (R.An, Wei)	<b>MU10</b> 16.30 - 18.00 (Die, Lüp, Woi)	<b>U14/ U16</b>	<b>Weibliche U10 / U12 / U14</b> nicht Kader 16.00 - 17.30 (Kau, P.An, Sch)			<b>NHV Kader</b> 15.15 - 17.45	<b>Weibliche U10</b>  15.00 - 16.30 (P.An, Blo, )	
15:00													<b>Weibliche U12/U14</b>  17.00 - 19.00 (Kau, C.We, Neh, Lag)	<b>2.D/ WU16</b>	<b>Männliche U14</b>  17.30 - 19.30 (Jan, Bög, Lüp)													
15:30	<b>2.Damen / WU16</b>  18.30 - 20.30 (Heu, Kan)	<b>1.D</b>	<b>1.Herren / 2.Herren / MU16</b>  19.00 - 21.00 (Tre)			<b>Elternhockey</b> 19.30 - 21.30 (Kup)	<b>1.Damen</b> 19.00 - 21.30 (Ten)			<b>2.Damen</b> 18.00 - 20.00 (Heu)	<b>H</b>	<b>Weibliche U16</b>  17.30 - 19.30 (S.We, Kan)						11:00										
16:00															<b>1.Damen</b>  19.45 - 21.45 (Ten)						<b>1.Herren / 2.Herren / MU16</b>  19.30 - 21.30 (Tre)			<b>1.Damen Synergy</b>	<b>Unihockey</b>  19.30 - 21.30 (Schm)			11:30
16:30											<b>WU16</b>			12:00														
16:30																												12:30
17:00														13:00														
17:30																												
18:00																												
18:30																												
19:00																												
19:30																												
20:00																												
20:30																												
21:00																												
21:30																												
22:00																												

**MU14**  
(Jan, Bög, Lüp)  
Freitag 18.00  
20.00 bei  
Eintracht

**TW WU14/16**  
(Heu)  
Montag  
17.00 - 18.00

**TW MU14/16**  
(Tho)  
Dienstag  
17.00 - 18.00

## Trainer

P.An - Anders, Paula  
Heu - Heuke, Mike  
Neh - Nehr Korn, Mia  
C.We - Wehke, Carolin

R.An - Anders, Ronja  
Jan - Janert, Yorck  
Schi - Schidlowsky, Mia  
S.We - Wehke, Sophie

Blo - Blohm, Kajsa  
Kau - Kauschke, Hans  
Sti - Sieghahn, Paula  
Wei - Weitkamp, Konsatntin

Bög - Böger, Arne  
Kan - Kaniora, Nils  
Ten - Tenter, Andreas  
Win - Winiacka, Natalia

Die - Diekmann, Justus  
Kup - Kupisch, Hartmut  
Thi - Thiele, Carolin  
Woi - Woitzik, Helene

Ewe - Ewe, Josefa  
Lag - Lagocki, Maria  
Tho - Thomsen, Malte

Fis - Fischer, Jens  
Lüp - Lüpkes, Mattis  
Tre - Trenkler, Johannes